



ANDREAS GOLDEMANN LEBE IM FLOW

Andreas Goldemann ist ein Intuitive: ein Intuitive nimmt Disharmonien oder Disbalancen auf körperlicher wie emotionaler Ebene bei Personen oder Gruppen wahr und gibt dann entsprechende Impulse um eine positive Veränderung einzuleiten

IMPULSE:
STIMME & GESANG
AUF ALTKELTISCH,
DRUIDISCHEN
SEELENSPRACHEN

Mit der Seelensprache kann er einen Bewusstseinszustand darstellen

Hilft mit seiner Stimme in neue Tiefe im Bewusstsein einzutauchen

Im Flow geht alles ganz leicht und spielerisch

Erlaube dir wer du bist! Lerne in dieser Masterclass, wie du authentisch sein kannst

Was ist Flow?



EIN ZUSTAND, IN DEM UNSERE SEELE FREUDE EMPFINDET UND TANZT

Wunsch Zustand: Flow

Worüber definiert sich ein Mensch?



"ICH DENKE ICH BIN. WAS ICH DENKE DU DENKST ICH BIN"

FRAGE DICH

LASSE DAS PROGRAMM, WAS DICH DENKEN LÄSST. NICHT GENUG ZU SEIN. HINTER DIR

WIE GEHT ES DIR?
WIE FÜHLST DU DICH AM MORGEN?
WIE GEHT ES DIR IN DEINEM TAGESWERK?

Konfrontiere dich



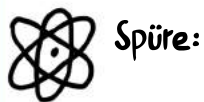
Hast du Angst, zu deinem Job zu gehen?

Hast du Angst, die Arbeit nicht bewältigen zu können?

GEH IN DAS GEFÜHL:

bist du zufrieden in deinem Leben? Oder hast du Themen, die diese Fragen aufwerfen?

Wichtige Frage: Wie fühlst du dich in dem Raum, in dem du dich gerade befindest?



Spüre:

Wie stehst du? Wie fühlt sich deine Hüfte an? Wie stabil stehst du? Wie fühlt sich dein Kiefer an? Wo sitzen Spannungen? Wirst du instabil ab einem bestimmten Punkt? Was machen deine Schultern? Fühle genau hin!

Authentizität hat mit Verantwortung zu tun: Man muss sich auf sich selbst einlassen und darf sich nicht verbiegen lassen

Nimm dir nach der Session kurz Zeit und betrachte dich im Spiegel: Kannst du dich selbst auf neue Art und Weise betrachten? Wie fühlt sich das an?

Flow kann nur stattfinden, wenn du in Kontakt mit dem Raum gehst, nur wenn der Raum durch dich entsteht